

# GUIDE DE COMPÉTITION



**CHAMPIONNATS  
DE FRANCE 2020**

**11-12 Janvier 2020**  
**FLAMANVILLE (Normandie)**



## CHAMPIONNATS DE FRANCE 2020

Présentation de l'organisation 3

### COMPÉTITION

Engagements / Règlementation 4

Permanence / Lieux pratiques 5

Programme sportif 6

### INFOS PRATIQUES

Accès / Plan 7

Plan du circuit 8

Infos grand public 9

Hébergements 10

Contacts 11

Partenaires 12





Le Cyclo-cross de Flamanville est entré dans le cercle très fermé des grandes épreuves françaises avec notamment l'organisation de 2 Championnats de Normandie et de 4 Finales de Coupe de France dont l'une fut élue « manifestation de l'année 2014 » par le jury des journalistes sportifs Manchois.

Lors de la 1ère édition en 2007, le Comité d'organisation rêvait d'accueillir les Championnats de France de Cyclocross à Flamanville.

Les 11 et 12 janvier 2020, le rêve devient réalité et le Château avec son magnifique parc sera l'espace d'un weekend, la capitale du cyclisme.

Avoir la confiance de la FFC pour l'organisation d'un tel événement, est une belle reconnaissance pour notre Comité d'Organisation de Cyclocross en Cotentin. Pour être à la hauteur de cette confiance, il a fallu réussir l'amalgame entre les différentes compétences techniques et financières de toute une région. A cela, il faut ajouter un travail remarquable de toute une équipe de bénévoles

Beaucoup d'innovations sont arrivées en 2018 : un nouveau circuit, un espace VIP plus grand, un nouvel espace restauration VIP et grand public et enfin la création d'un nouveau site internet. 2020 est placée sous le signe du numérique avec la mise en place de la billetterie en ligne depuis notre site internet, le renforcement de la communication sur les

réseaux sociaux et bien d'autres surprises que les spectateurs pourront apprécier sur place.

Qui succédera à nos 2 champions de France en titre et également déjà victorieux à Flamanville, Clément Venturini et Caroline Mani ?

La porte est grande ouverte à nos concurrents pour rentrer dans l'histoire du cyclocross et du Château de Flamanville.

Je souhaite à tous nos coureurs une grande réussite et que ces Championnats de France de cyclocross restent dans les annales du cyclisme.

**Mickael Lemardelé**

**Président du comité d'organisation du  
« Cyclo-Cross en Cotentin »**

## ORGANISATEURS

### MEMBRES DU CLO

Le Cyclo-Cross en Cotentin, club organisateur des Championnats de France de Cyclo-cross à Flamanville (Normandie) est constitué par les membres suivants :

- ▶ **Président**  
Mickaël LEMARDELE
- ▶ **Vice-Présidents**  
Alain LECLERC - Hervé LEFEVRE
- ▶ **Secrétaire**  
Alain LECLERC
- ▶ **Trésorier**  
Yann BRISSET

### Membres

Stéphane LECLERE - Michel MORIEUX - Hubert CAPELLE - Laurent LEQUERTIER - Isabelle DEPRAETERE - Michel ROULLAND - Patrick LECOCQ - Sylvain BULLGARELLI - Loïc QUINDRY - Denis FEUARDENT

- ▶ **Site web :**

[www.cyclocrossencotentin.fr](http://www.cyclocrossencotentin.fr)

## HISTOIRE & CHIFFRES

### FLAMANVILLE ET LE CYCLO-CROSS

En plus de 11 ans, Flamanville s'est forgé un savoir-faire reconnu dans le monde du cyclo-cross en organisant de nombreuses épreuves nationales et internationales.

2007 (Février) : Cyclo-cross régional

2007 (Novembre) : Challenge de Normandie

2011 : Challenge de Normandie

2012 : Cyclo-cross national

2013 : 3<sup>ème</sup> manche de Coupe de France

2014 : Championnat de Normandie

2015 : 3<sup>ème</sup> manche de Coupe de France

2017 : 4<sup>ème</sup> manche de Coupe de France

2018 : 3<sup>ème</sup> manche de Coupe de France

### CHIFFRES-CLÉS

Les **Championnats de France de Cyclo-Cross** représentent en moyenne selon les éditions :

- ▶ 300 coureurs engagés
- ▶ Environ 5 000 spectateurs par jour
- ▶ 2 000 nuitées
- ▶ 80 journalistes - 40 techniciens TV
- ▶ Retransmission TV : 3h de direct sur Eurosport et France TV
- ▶ Audience TV : 900 000 téléspectateurs soit 8% PDM

## ENGAGEMENTS

### PROCÉDURE

Les engagements aux Championnats de France de Cyclo-cross devront être effectués par les comités régionaux, par les clubs ou par les teams enregistrées auprès de la FFC et l'UCI (Route, VTT et Cyclo-cross) avant le :

► **Lundi 6 janvier 2020 à 20h00**

Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en considération, même pour un coureur qualifié d'office.

Les engagements sont à effectuer sur Cicle-web.

Renseignements auprès du Coordinateur Cyclo-cross de la FFC :

► **Emilien BAILLET**  
e.baillet@ffc.fr - 01.81.88.09.38

Les comités régionaux et les teams enregistrées auprès de la FFC et l'UCI s'assureront d'anticiper l'enregistrement de la licence 2020 des coureurs engagés avant la date limite.

Le départ sera refusé à tout coureur ne figurant pas sur la liste des engagés, soit comme titulaire, soit comme remplaçant.

## RÈGLEMENTATION

### RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la **Fédération Française de Cyclisme (FFC)** et de l'**Union Cycliste Internationale (UCI)** dont les règlements sont consultables sur le site Internet de la FFC.

## JURY

Le **Jury des Arbitres** des Championnats de France de Cyclo-Cross est composé par :

**Président du Jury** : Didier SIMON  
**Commissaire 1** : Laurent IDELOT  
**Commissaire 2** : Max MICHAUD  
**Commissaire 3** : Stéphanie CATTOEN  
**Juge à l'Arrivée** : Isabelle MOREUX  
**Chronométrateur** : Hervé NOURY  
**Secrétaire** : Cédric MONGREVILLE  
**Inspecteur anti-dopage** : Gérard LEFAIVRE  
**Arbitre-adjoint** : François MOREL  
**Arbitre-adjoint** : Danielle DELIMAUGES  
**Arbitre-adjoint** : Luc TISON  
**Arbitre-adjoint** : Cédric POINTEAU  
**Arbitre-adjoint** : Stéphane REVERT

## CATÉGORIES

### LISTE DES CATÉGORIES

Retrouvez ci-dessous la **liste des catégories d'âge** cyclo-cross :

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| Cadets      | Nés en 2004-2005       |
| Juniors     | Nés en 2002-2003       |
| Espoirs     | Nés entre 1998 et 2001 |
| Élites      | Nés en 1997 et avant   |
| Cadettes    | Nées en 2004-2005      |
| Juniors (F) | Nées en 2002-2003      |
| Élites (F)  | Nées en 2001 et avant  |

## CENTRE D'ACCREDITATION

Chaque personne participant à la compétition (sportifs, encadrants, mécaniciens) et officiels doit **impérativement** venir retirer ses accréditations véhicules au centre d'accréditation sous peine de ne pas pouvoir accéder au site de l'événement.

**Centre Nucléaire de Production d'Electricité (CNPE) de Flamanville**  
**Centre d'Information du Public (CIP)**  
Route Départementale 23  
50340 FLAMANVILLE

- ▶ Vendredi 10 janvier 2020 : 10h00 - 18h00
- ▶ Samedi 11 janvier 2020 : 8h00 - 18h00

## PERMANENCE

### RETRAIT DES DOSSARDS

**CNPE - CIP**  
Route Départementale 23  
50340 FLAMANVILLE

- ▶ Vendredi 10 janvier 2020 : 14h00 - 17h00  
*Toutes catégories*
- ▶ Samedi 11 janvier 2020 : 16h45 - 17h45  
*Catégorie Élite Femmes / Élite Hommes*

### RÉUNION VALIDATION DU CIRCUIT

La réunion de validation du circuit par le Jury se tiendra le :

- ▶ Vendredi 10 janvier 2020 : 10h30

## LIEUX PRATIQUES

### SALLE DE PRESSE

**Corps principal du Château de Flamanville**  
1 rue du Château  
50340 FLAMANVILLE

- ▶ Vendredi 10 janvier 2020 : 14h00 - 19h00
- ▶ Samedi 11 janvier 2020 : à partir de 9h30
- ▶ Dimanche 12 janvier 2020 : à partir de 08h30

### RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Le maillot porté par l'ensemble des participants devra être présenté :

**CNPE - CIP**  
Route Départementale 23  
50340 FLAMANVILLE

- ▶ Vendredi 10 janvier 2020 : 17h30  
*Catégories Cadets, Cadettes, Juniors Hommes, Juniors Femmes, et Espoirs Hommes*
- ▶ Samedi 11 janvier 2020 : 18h00  
*Catégories Élite Femmes / Élite Hommes*

### CONTROLE ANTI-DOPAGE

Un fléchage depuis la ligne d'arrivée est mis en place jusqu'au local réservé au contrôle anti-dopage :

**Salle annexe du Château de Flamanville - Aile du Marquis**  
1 rue du Château  
50340 FLAMANVILLE

## ENTRAÎNEMENTS

### CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

Sur le parcours de compétition, les créneaux d'entraînement officiels sont les suivants :

- ▶ **Vendredi 10 janvier 2020** : 14h00 - 17h00
- ▶ **Samedi 11 janvier 2020** : 10h00 - 12h00

En dehors de ces créneaux d'entraînement, l'accès au circuit est interdit dans sa totalité avec le vélo. Toutefois, il est possible de faire des reconnaissances du circuit à pied.

Le **port du casque** est **OBLIGATOIRE** lors des entraînements et des compétitions.

### VESTIAIRES & DOUCHES

**Salle Multisports (Gymnase) de Flamanville**  
Chemin de l'Hermitage  
50340 FLAMANVILLE

Terrain de football à côté de la salle multisports

## PROGRAMME SPORTIF

### ÉPREUVES DU SAMEDI

| SAMEDI 11 JANVIER 2020 |       |        |        |
|------------------------|-------|--------|--------|
| ÉPREUVES               | APPEL | DÉPART | DURÉE  |
| Cadettes               | 12h50 | 13h00  | 30 min |
| Cadets                 | 14h00 | 14h10  | 30 min |
| Espoirs (H)            | 15h05 | 15h15  | 50 min |

### ÉPREUVES DU DIMANCHE

| DIMANCHE 12 JANVIER 2020 |       |        |        |
|--------------------------|-------|--------|--------|
| ÉPREUVES                 | APPEL | DÉPART | DURÉE  |
| Juniors (F)              | 9h05  | 9h15   | 40 min |
| Juniors (H)              | 10h20 | 10h30  | 40 min |
| Élite (F)                | 13h10 | 13h20  | 43 min |
| Élite (H)                | 14h50 | 15h00  | 60 min |

### NOMBRE DE TOURS

Le **nombre de tours** pour chaque Championnat sera déterminé sur place par le Jury sur la base des premiers tours.

### CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Les **cérémonies protocolaires** se dérouleront après chaque épreuve. Les trois premiers coureurs de chaque catégorie seront récompensés

## ACCÈS AU SITE

### TRANSPORTS

#### EN VOITURE :

De Paris : suivre Rouen, Caen et Cherbourg en Cotentin par la RN13, sortir à Valognes direction Bricquebec (D902), traverser Bricquebec, prendre la D900 puis la D23 direction Les Pieux, traverser Les Pieux et prendre la direction de Flamanville.

Suivre le fléchage.

De Rennes : suivre Caen par l'A84, sortir à Guilberville, direction Saint-Lô, Carentan par la RN174 puis prendre direction Cherbourg en Cotentin par la RN13, sortir à Valognes direction Bricquebec (D902), traverser Bricquebec, prendre la D900 puis la D23 direction Les Pieux, traverser Les Pieux et prendre la direction de Flamanville.

Suivre le fléchage.

#### EN TRAIN :

De Paris : Gare SNCF St-Lazare

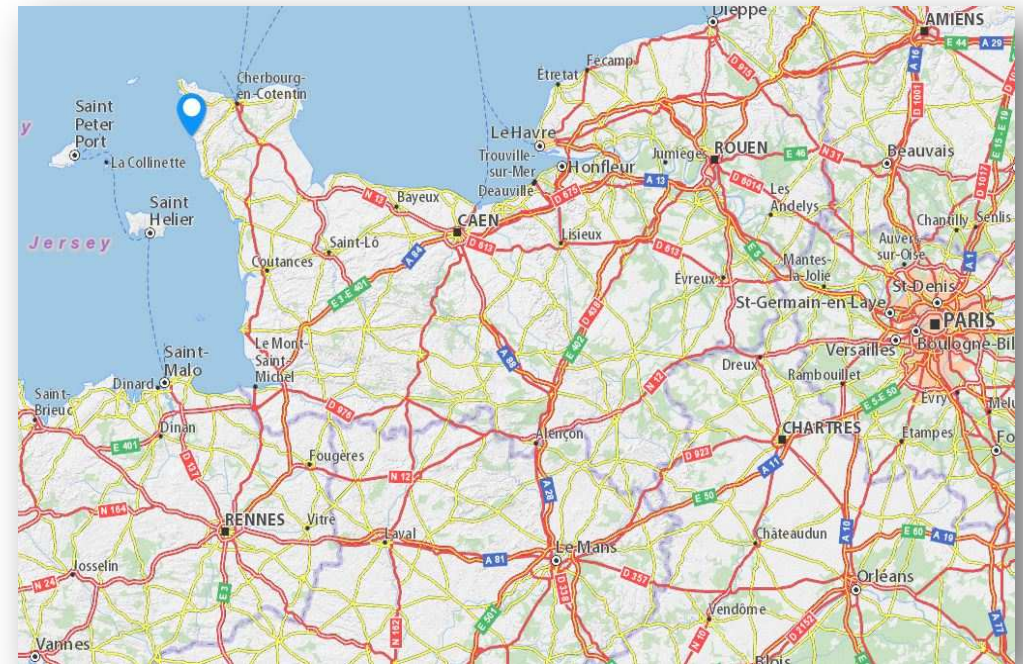
#### EN AVION :

Aéroport de Caen Carpiquet

Aéroport de Deauville

## PLAN D'ACCÈS

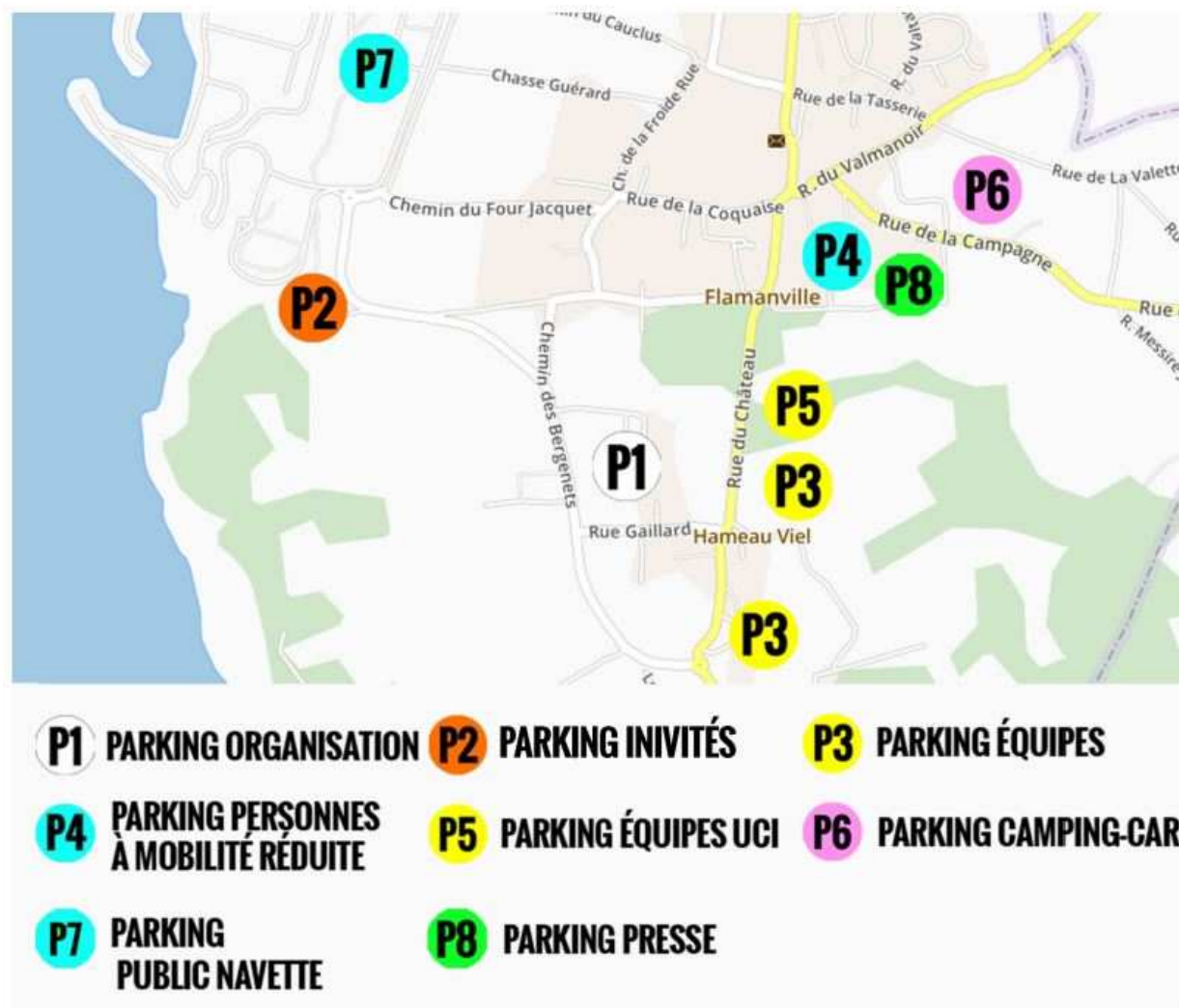
### VENIR À FLAMANVILLE



### GRANDES VILLES LES PLUS PROCHES

- Cherbourg en Cotentin : 14 Km
- Valognes : 34 Km
- Caen : 136 Km

## PLAN PARKINGS



## PLAN DU CIRCUIT

### TRACÉ ET INFOS PRATIQUES

CIRCUIT: Temps moyen au tour : 07'30''

Le circuit se situe au sein du parc du château de Flamanville.  
Il développe une longueur de 3.030 m pour un dénivelé positif de 70 m.

Un circuit complet, rapide et physique qui offre peu de récupération (faible dénivellation).

Un parcours idéalement tracé pour le spectacle sportif comme pour la visibilité des spectateurs.

Il se décompose de la façon suivante :

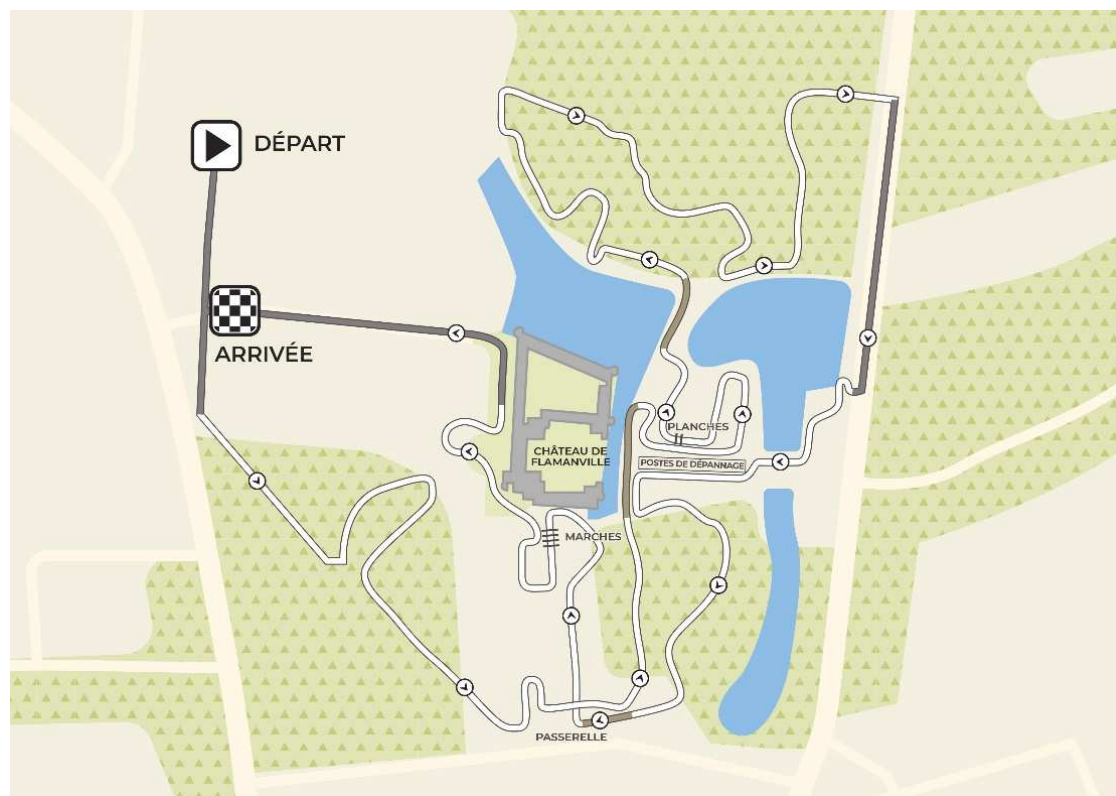
- 330 m de béton
- 1 837 m de sous-bois
- 746 m de prairie
- 100 m de chemin (Douves)
- 2 escaliers
- 1 passerelle artificielle en bois
- 1 zone de 2 planches

Le départ se situe sur une ligne droite de 160 m

L'arrivée est une ligne droite de 135 m

Le départ et l'arrivée se déroulent sur un revêtement de type béton lavé

Un poste de dépannage double est situé de chaque côté de l'allée principale du château



## DIFFUSION INTERNET & TV

### PROGRAMME SAMEDI 11 JANVIER

- ▶ 13h00 : Epreuve Cadettes
- ▶ 14h10 : Epreuve Cadets
- ▶ 15h15 : Epreuve Espoirs Hommes
- ▶ Ces épreuves sont à suivre sur [www.cyclocrossfrance.com](http://www.cyclocrossfrance.com)

### PROGRAMME DIMANCHE 12 JANVIER

- ▶ 13h25 : Epreuve Elite Femmes en direct sur Eurosport
- ▶ Epreuve Elite Hommes en direct :
  - 15h10 : France TV Sport.fr et Eurosport
  - 15h15 : France 3 Normandie

## ACCÈS PUBLIC

### TARIFS

Les tarifs « grand public » pour les Championnats de France de Cyclo-Cross sont les suivants :

| TARIFS   | ADULTES | ENFANTS |
|----------|---------|---------|
| Jour     | +16 ans | -16 ans |
| 1 jour   | 10 €    | Gratuit |
| Week-end | 15 €    | Gratuit |

### CAMPING-CARS

Le parking P6 est réservé pour les camping-cars

## HÉBERGEMENTS

**Hôtel Mercure Cherbourg Centre Port**  
13 Quai de l'Entrepôt  
50100 Cherbourg en Cotentin  
Tél : 02.33.44.01.11

**Hôtel Ibis Budget Cherbourg La Glacerie**  
RN13, Rond-point André Malraux  
50470 La Glacerie  
Tél : 08.92.70.03.87

**Hôtel Ibis Cherbourg La Glacerie**  
2 Rue du Château d'Eau  
50470 La Glacerie  
Tél : 02.33.44.31.55

**Hôtel Les Pieux**  
67 Rue Centrale  
50340 Les Pieux  
Tél : 02.33.52.45.17

## CONTACTS

### COMITÉ LOCAL D'ORGANISATION

**LEMARDELE Mickaël**  
Président du Comité Local d'Organisation  
Tél : +33 (0)6.70.57.38.13  
E-mail : cyclocrossencotentin@outlook.fr

**DEPRAETERE Isabelle**  
Responsable Protocole  
Tél : +33 (0)6.89.27.54.62

**ACCREDITATIONS**  
**BEUVE Agnès**  
Tél : +33 (0)6.23.19.53.51

**LECLERE Stéphane**  
Responsable Relation Presse  
Tél : +33 (0)6.89.95.55.53

**LEFEVRE Hervé**  
Responsable VIP  
Tél : +33 (0)6.27.89.09.89

### ACCUEIL PERMANENCE ET ENTREES

**LEQUERTIER Laurent**  
Responsable Permanence  
Tél : +33 (0)6.47.44.93.28

**DUFRECHE Laurent**  
Responsable Entrées  
Tél : +33 (0)6.23.19.53.51

**ACCUEIL BENEVOLES**  
**LECLERC Alain**  
Responsable Bénévoles  
Tél : +33 (0)6.07.24.12.76

### RESTAURATION LOGISTIQUE

**BELLET Ludovic**  
Tél : +33 (0)6.15.28.10.55

**VARIN Christian**  
Tél : +33 (0)6.81.24.12.18

**LECONTE Sophie**  
Responsable Restauration VIP  
Tél : +33 (0)6.14.21.09.38

### CIRCUIT

**CAPELLE Hubert et MORIEUX Michel**  
Tél : +33 (0)6.08.63.08.49 et +33 (0)6.80.06.29.26

### PARKING COUREURS

**LECLERC Alain**  
Tél : +33 (0)6.07.24.12.76

### LIGNE DEPART & ARRIVEE

**LECROSNIER Frédéric**  
Tél : +33 (0)6.20.41.20.99

### PRESSE - FFC

**PASQUALIN Sylvie**  
Responsable Communication FFC  
Tél : +33 (0)6.07.89.87.46  
Tél : +33 (0)1.81.88.09.39  
E-mail : [s.pasqualin@ffc.fr](mailto:s.pasqualin@ffc.fr)

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES LOCAUX



## PARTENAIRES OFFICIELS



ŠKODA



alecycling.com

## PARTENAIRES MÉDIAS





## COORDINATEUR CYCLO-CROSS

Émilien BAILLET  
[e.baillet@ffc.fr](mailto:e.baillet@ffc.fr)

Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines  
1, rue Laurent Fignon  
78180 Montigny le Bretonneux  
<http://www.ffc.fr>